

Digitale Adipositas-Therapie

zanadio ist eine leitliniengerechte Adipositas-Therapie für Patient:innen im BMI-Bereich von 30 – 40 kg/m² – kostenlos als App auf Rezept.

Therapie

Das App-basierte Programm bietet zielgerichtete Hilfe bei der Lebensstilintervention, um eine **langfristige Gewichtsreduktion (5% bis 10%)** und **-stabilisierung** zu erreichen. Es basiert auf den **S3-Leitlinien** und bedient die Therapie-säulen Ernährung, Bewegung und Verhalten. zanadio kann als digitale Adipositas-Therapie von Patient:innen mit direktem Support durch den Hersteller in **Eigenanwendung** eingesetzt werden. Als App ist zanadio jederzeit und orts-unabhängig einsetzbar. Bei Fragen zum Programm unterstützt ein qualifiziertes Support-Team per Chatfunktion.

Wirksamkeit

Die Wirksamkeit von zanadio wurde in einer RCT-Studie an der Universität Leipzig nachgewiesen. Nach **12 Monaten** erreichten die zanadio-Nutzer:innen (Interventionsgruppe) eine signifikante **Gewichtsreduktion von knapp 8 Prozent**. In der Kontrollgruppe hingegen war das Gewicht zum Studienende nahezu unverändert.

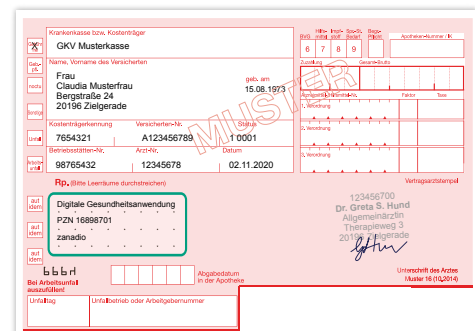
Kosten und Abrechnung

zanadio ist **dauerhaft** für alle Geschlechter ins DiGA-Verzeichnis des BfArM aufgenommen worden und somit eine **Regelleistung aller gesetzlichen Kassen**. Die Verordnung erfolgt **extrabudgetär** und belastet daher weder Arznei-

noch Heilmittelbudget. Die Verlaufskontrolle ist für Haus-ärzt:innen und Internist:innen zweimal pro Jahr in nicht aufeinanderfolgenden Quartalen mit der **GOP 01473 (7,93 €)** abrechenbar.

Verordnung

Die Verordnung erfolgt auf **Muster 16 („Kassenrezept“)**. Sie muss neben der Angabe „**Digitale Gesundheitsanwendung**“ die **PZN „16898701“** sowie den Produkt-namen „**zanadio**“ enthalten.



The image shows a sample of a German medical prescription form (Muster 16). It includes fields for patient information (Name, Vorname, Geburtsdatum), insurance details (Krankenkasse, Versicherten-Nr.), and a section for the prescription itself. The prescription is for 'Digitale Gesundheitsanwendung' (Digital Health Application) with PZN 16898701 and the name 'zanadio'. The form is signed by Dr. Greta S. Hund, Allgemeinärztin, on 02.11.2020.

Achtung: Bei Nutzung eines -Systems (z. B. Medistar, Turbomed) ist möglicherweise eine Verordnung aus dem gewohnten Verordnungszentrum nicht möglich. Hier ist eine Verordnung manuell oder über das App-Verordnungszentrum (Button  im System) möglich.

Indikation:

- + Adipositas (ICD-10: E66.00, E66.01)

Voraussetzungen:

- + 18 Jahre oder älter
- + Body-Mass-Index zwischen 30 – 40 kg/m²
- + Ein Gesundheitszustand ohne fortgeschrittene Begleiterkrankungen, sowie persönliche Ressourcen und Motivation um eine Verhaltenstherapie durchführen und sich ohne Assistenz körperlich betätigen zu können
- + Im Falle einer aktiven Krebstherapie soll die Verschreibung der Verhaltenstherapie in Absprache mit dem Onkologen erfolgen
- + fließende Kenntnis der deutschen Sprache in Wort und Schrift
- + Besitz eines Smartphones und geübt in dessen Handhabung

Kontraindikationen:

- Schwangerschaft
- Kachexie
- ein Gesundheitszustand, der eine priorisierte Behandlung erfordert und eine Lebensstil-Therapie nicht möglich macht
- sekundäre Adipositasformen (z. B. E03 Sonstige unbehandelte Hypothyreose, E23 Unterfunktion und andere Störungen der Hypophyse, E24 Cushing-Syndrom)
- Zustand nach einer bariatrischen Operation (Magenverkleinerung, Magenband o.ä.)

Medizinprodukt Klasse IIa nach MDR

Mehr Informationen unter zanadio.de/fachkreise, unter **Tel. (040) 99 99 79 20** (Mo bis Do 8 – 17 Uhr, Fr 8 – 15 Uhr) oder per Mail an fachkreise@zanadio.de